

# یادداشت برداری لیسنینگ، چه تکنیک هایی موثر هستند؟



تقویت مهارت لیسنینگ خودش کار زمانبری است و نیاز به تمرین دارد. اما در کنار آن، حواستان باشد که یادداشت برداری لیسنینگ را هم تمرین کنید.

درست است که این روزها در یک سخنرانی شرکت می کنید و خیلی راحت صدا را ضبط کرده و سر فرصت یادداشت های تعییز و مرتبی از آنها آماده می کنید. یا حتی برای گوش دادن به تد تاک ها که خیلی به دردمان می خورند و پر از نکته هستند، خیالتان راحت است که با هر سرعتی بخواهید به آن گوش می دهید و نکات را یادداشت می کنید. ولی سر کلاس زبان و لیسنینگ های طولانی یا مهم تر از آن سر امتحان آیلتس و تافل چکار می کنید؟

قطعا نکات این مقاله را می خوانید و سعی می کنید از این تکنیک ها استفاده کنید.

پس شروع کنیم.

## مهارت یادداشت برداری لیسنینگ

اهمیت یادداشت برداری زمانی مشخص می شود که باید به یک فایل صوتی گوش داده و به چند سوال پاسخ دهید، این فایل صوتی طولانی است و شما فقط یک یا دو بار می توانید به آن گوش کنید، حواستان هم که پرت می شود. اما اگر با دقت مطالب مهم را یادداشت کنید، هیچ سوالی جا نمی ماند.

## جمله ی کامل بنویسید

فقط عبارات و کلمات کلیدی را بنویسید. نوشتن کلماتی مثل "the" یا "a" که معنی خاصی به یادداشت ها اضافه نمی کنند را فراموش کنید.

می توانید علامت های اختصاری مخصوص به خودتان داشته باشید.

همچنین علامت اختصاری کلمات تخصصی را بلد باشید.

## به زبان مادری بنویسید

یادداشت برداری لیسنینگ فقط برای خودتان است. اگر با زبان مادری راحت تر هستید، هر چه می شنوید را به فارسی بنویسید، با این کار مطالب را بهتر متوجه شده و اطلاعات را بهتر به یاد می آورید.

## از عنوان، زیر عنوان و اعداد استفاده کنید

برای نوشتن موضوع اصلی از عنوان کمک بگیرید و اطلاعات مربوط به آن موضوع را زیر آن بنویسید.

اگر از لیست و شماره گذاری استفاده کنید، یک سری اطلاعات مرتبط و بر اساس اهمیت دارید. یعنی می توانید موارد مهم تر را از موارد کم اهمیت تر تشخیص دهید. کنار هر عدد هم مطالب مربوط به خودش را یادداشت می کنید.



پس یک سری اطلاعات دسته بندی شده دارید که با نگاه کردن به آن، ساختار کلی لیسنینگ و موارد گفته شده در آن، روبه روی شماست.

## کدگذاری کنید

با استفاده از کدها و نشانه های خاص (مثل ستاره، ضربدر، تیک یا مربع)، مطالب مهم تر یا عناوین را مشخص کنید یا مثال ها را بنویسید. حتی می توانید زیر بخش های مورد نظران خط کشیده یا دورشان دایره بکشید.

اگر در کلاس زبان مشغول یادداشت برداری لیسنینگ هستید، رنگهای مختلف هم کمک بزرگی هستند. هرچند این کار خیلی زمان بر بوده و نیاز به تمرکز زیادی دارد.

## علائم اختصاری را بکار ببرید

وقتی سرعت فایل صوتی یا حتی سخنرانی در دست شما نیست و تنها کاری که می کنید، یادداشت برداری موقع لیسنینگ است، بهتر است از سمبل ها و علامت های اختصاری استفاده کنید. برخی کلمات و عبارات، علامت اختصاری خودشان را دارند. گاهی اوقات هم اسم ها و کلمات و عباراتی زیاد استفاده می شوند، نیاز نیست هر بار آنها را بنویسید، بلکه یک علامت برایشان در نظر بگیرید.

## نقشه و دیاگرام بکشید

گاهی اوقات نوشتن همه اطلاعات مهم دشوار است و نمی دانید هر کدام را کجا بنویسید. پس موقع نت برداری، از نقشه، دیاگرام، نمودار درختی یا خیلی راحت یک نمودار دایره ای کمک بگیرید. کافی است نکات خیلی مهم یا همان عنوان را یادداشت کرده، با استفاده از فلش بقیه ی موارد را بنویسید، مثال ها را یادداشت کنید و حتی یک لیست عددی کنار هر کدام داشته باشید. بهتر است از وسط صفحه شروع کرده و کم کم همه ی نوشته ها را وارد کنید.

## نکات کلی یادداشت برداری لیسنینگ

شما باید همزمان گوش کنید، فکر کنید و یادداشت کنید.  
به هرچه شخص می گوید گوش کنید، نیازی نیست به مفهوم آن توجه کنید. وقتی به نکات نگاه کردید همه چیز مشخص می شود.  
جمله ی کامل ننویسید. نمادها، علامت ها و علائم اختصاری را فراموش نکنید.  
تمرین کنید تا فقط اطلاعات مهم و کلیدی را تشخیص داده و یادداشت کنید.  
هر جا می توانید از زبان مادری استفاده کنید.  
نقشه ها و دیاگرام ها کمک خیلی بزرگی در دسته بندی مطالب می کنند.



شما هیچ کنترلی روی سرعت گوینده ندارید، پس برای هرچیزی آماده باشید.

### چگونه یادداشت برداری لیسنینگ را تمرین کنیم

اول از همه اینکه، بعد از اتمام لیسنینگ، سریع نکات را مرور کرده و سعی کنید همه چیز را به یاد بیاورید. اگر می توانید یک خلاصه ی کوتاه شامل کلمات کلیدی هم بنویسید. این کار خودش زمان بر است و نیاز به تمرین زیادی دارد.

دفترچه یادداشت یا چند کاغذ برای یادداشت برداری لیسنینگ آماده کنید.

حالا برویم سراغ معرفی چند سایت مناسب تمرین

[UEFAP](#) لیستی از لیسنینگ های مختلف در اختیار شما گذاشته تا مهارت نت برداری را تمرین کنید.

اگر بگویم [ello](#) یک منبع تمام نشدنی از لیسنینگ است، اغراق نکرده ام. بیش از ۳۰۰۰ تمرین مختلف برای همه ی سطوح که مدام هم به تعداد آن اضافه می شود.

[British Council](#) هم یک تمرین لیسنینگ آماده کرده و از نکات یادداشت برداری می گوید، به آن گوش کنید، یادداشت بردارید و سوال ها را پاسخ دهید (یک تیر و دو نشان)

