

چگونه به بهترین شکل برای آزمون تافل TOEFL آماده شویم؟ (قسمت دوم)



در مقاله قبل سعی کردم به طور کلی آزمون تافل TOEFL را شرح داده و سه نکته را برای آمادگی در این آزمون بیان کنم.

در این مطلب نیز می خواهم سه نکته دیگر را در این باره اضافه کنم.

۴- محیط مطالعه خوب بسیار مهم است

از این نکات برای ایجاد فضای مطالعه خود استفاده کنید: سه مکان را برای مطالعه خود انتخاب کنید. این محل ها ممکن است اتاق شما، کتابخانه، دفتر، اتاق نشیمن یا هر جای دیگری باشد؛ اما نکته این است که در آنجا احساس راحتی کنید. دلیل انتخاب سه مکان برای مطالعه آن است که اگر از یک مکان خسته شدید به مکان دیگری رفته و بازدهی کار را بالا ببرید.

یک مکان آرام برای خود فراهم کنید. محل درس خواندنتان، باید بدور از حواس پرتی و شلوغی باشد. به خانواده و دوستانتان هم اطلاع دهید در حال مطالعه هستید تا مزاحمتی برایتان نداشته باشند. تلفن خود را خاموش کنید و شبکه های اجتماعی را تا بعد از آزمون تافل TOEFL کنار بگذارید. فضای مطالعه خود را تمیز و مرتب کنید. میز کار و کتوهای و قفسه های خود را مرتب کنید. قبل از شروع خواندن، وسایل مطالعه خود را آماده کنید؛ یک مداد تیز و یک دفتر برای آزمون آماده کنید.

برنامه های تفریحی، میان وعده و غذای خود را برنامه ریزی کنید. با برنامه ریزی قادر خواهید بود در طول زمان مطالعه، بهتر تمرکز کنید. همچنین خوردن غذای سالم از شروط آمادگی برای آزمون تافل است. هنگامی که مطالعه می کنید نوشیدن آب کافی را فراموش نکنید. اگر احساس می کنید نا امید شده یا قادر به تمرکز در یک بخش نیستید، چندین نفس عمیق بکشید و تمرکز کنید.

۵- از راهنمایی دیگران برای آزمون تافل TOEFL کمک بگیرید:

قبل از هر تمرین توضیحات تست را به دقت بخوانید و با هر بخش آشنا شوید. هنگام شروع، می توانید یک آزمون تمرینی انجام دهید تا فقط توانایی فعلی خود را بسنجید. برای ارزیابی عملکرد خود شما می توانید از یک منبع مانند ScoreNexus استفاده کنید.

با ScoreNexus، شما می توانید یک آزمون تافل TOEFL کامل را دریافت کنید، نمره بگیرید، عملکرد خود را ارزیابی کنید و برای بهبود نمره خود از یک معلم واقعی مشاوره بگیرید. این یک راه مناسب برای سنجش نقاط قوت و ضعف شما و آمادگی برای آزمون تافل است.



برای مثال:

بخش: Reading

زیر معنی مناسب هر کلمه خط بکشید یا می توانید در گوشه ای از کتاب یا دفتر خود یادداشت کنید. بعد از اتمام آزمون پاسخ ها را ببینید و پاسخ های غلط خود را بررسی کنید . حتی در صورت نیاز می توانید از فرهنگ لغت در حل تمرینات استفاده کنید.

بخش: Listening

در حین گوش دادن مطالب را یادداشت کنید تا به شما کمک کند جزئیات را بخاطر بیاورید. تمام جملات را یادداشت نکنید، فقط نکات مهم را بنویسید (کد نویسی می تواند خیلی کمک کند).

بخش: Writing

ابتدا در مورد موضوع فکر کنید و سپس ایده های خود را بنویسید. یک طرح کلی شامل یک مقدمه، بدنه اصلی و نتیجه گیری در نظر بگیرید و سپس شروع به نوشتن کنید. هنگامی که به پایان رسید، آن را دوباره بخوانید و اشتباهاتتان را تصحیح کنید.

بخش: Speaking

بصورت دقیق به سوالاتی که از شما پرسیده شد پاسخ دهید. در مورد چیز دیگری صحبت نکنید. شمرده، آرام و ساده صحبت کنید و زمان را در نظر بگیرید .

۴- از یک معلم یا همکار کمک بگیرید:

مجبور نیستید همه مراحل آمادگی آزمون تافل را تنها انجام دهید؛ بلکه می توانید از همکلاسی ها و معلمان کمک بگیرید.

پیدا کردن یک معلم خوب

مزیت داشتن یک معلم یا مشاور حرفه ای برای شرکت در آزمون تافل TOEFL این است که این افراد در توضیح قواعد این آزمون تجربه دارند و می توانند تمرینات و کمک های مختص شما را ارائه بدهند. می توانید از راه های مختلف معلم مورد نظر خود را پیدا کنید مثلا دانشگاه ها، موسسات و یا معلم خصوصی در منطقه خود که شما را به صورت خصوصی راهنمایی خواهد کرد. . حتی از بین



افرادی که آنلاین تدریس می کنند انتخاب های متعددی دارید. می توانید یک فرد مناسب را بر اساس زمان، قیمت، تجربه و گواهینامه ها انتخاب کنید.

آشنایی با افراد مختلف

روش دیگر آشنایی با افراد مختلف است. در سایت Meetup می توانید رویدادهای تبادل زبان در نزدیکیتهان را پیدا کنید. از طریق Couchsurfing می توانید رویدادها، مسافران و سخنرانان انگلیسی در منطقه خود را پیدا کنید. برای آن ها یک پیام ارسال کنید و آن ها را ملاقات کنید. هیچ چیز بهتر از ارتباط رو در رو نیست. افراد بومی انگلیسی زبان به خوبی می توانند با شما انگلیسی تمرین کنند تا به بهترین شکل برای آزمون تافل TOEFL آماده شوید. در عوض شما هم می توانید زبان مادریتان را به آن ها بیاموزید. تبادل زبان ها یک سرگرمی و یک سود دوطرفه است. حتی می توانید روابط دوستی خود را گسترده تر کنید. برای پیدا کردن افراد بومی انگلیسی زبان که بصورت رایگان متن ها و نوشتار شما را اصلاح می کنند، می توانید از سایت LANG-8 استفاده کنید. زبان آموزان در آنجا با هم مطالعه کرده و به تبادل استراتژی ها و ایجاد انگیزه در یکدیگر می پردازند. درکنار هم مطالب را بخوانید، گوش بدهید، سوالات خود را از یکدیگر پرسید و درباره آنچه که شما گوش می کنید و می خوانید، صحبت کنید. با یکدیگر مطالب و جزئیات را بررسی نمایید.

انجمن های آنلاین برای آزمون TOEFL

در انجمن های آنلاین پشتیبانی بگیرید.

شما می توانید در شبکه های اینترنتی مثلا فیسبوک عباراتی مانند:

"ESL learners", "EFL", "English learning", "language exchange" و بسیاری از کلمات کلیدی دیگر را جستجو کنید.

انجمن های آنلاین بسیار خوبی هستند که می توانید در آن ها شرکت کنید، مخصوصا اگر در یک منطقه کوچک یا دورافتاده زندگی می کنید و فرصت و موقعیت استفاده از سایر امکانات یادگیری زبان را ندارید، این روش برایتان مناسب است.

همچنین شما می توانید تعاس های اسکایپ برقرار کنید و بصورت آنلاین اقدام به آمادگی برای آزمون تافل TOEFL کنید.

برقراری ارتباط آنلاین توانایی شما را در نوشتار انگلیسی بیشتر خواهد کرد. گفتگو در یک نرم افزار چت به شما این امکان را می دهد تا در مورد مسائل مختلف فکر کنید و پاسخ دهید و ایده های مناسبی بگیرید.

