

چگونه به بهترین شکل برای آزمون تافل TOEFL آماده شویم؟ (قسمت سوم)



در این بخش قصد داریم نکات بسیار کاربردی را برای شرکت کنندگان در آزمون تافل بیان کنیم. در مقاله اول و دوم ۶ نکته را بیان کرده بودیم و در این مطلب نیز به ۶ نکته دیگر پیرامون این آزمون می پردازیم.

۷- تمرین خواندن انگلیسی (ریدینگ) بصورت غیرفنی و عامیانه

در بخش Reading آزمون تافل TOEFL، شما یک متن را می خوانید و سوالات مربوط به آن ها را پاسخ می دهید. این موضوعات عمومی هستند، به طوری که همه می توانند آن ها را درک کنند.

در اینجا راهکارهایی برای موفقیت در بخش ریدینگ را ببینید:

هر روز ۳۰ دقیقه با تمرکز و دقت به خواندن مطالب بپردازید.

چند وب سایت جالب برای Reading وجود دارد که می تواند برایتان بسیار مفید باشد، از جمله:

Breaking News

این یکی از وب سایت های مورد علاقه من است، که از اخبار برای تمرین Reading استفاده می کند.

ESL lounge

شما می توانید بسیاری از داستان های بلند و داستان های کوتاه را در این وب سایت پیدا کنید. میتوانید از داستان هایی که در سایت قرار داده ایم هم برای تقویت و تمرین reading استفاده کنید:

[ما رمان انگلیسی ساده که خواندن آن به همه زبان آموزان توصیه می شود](#)

پس از هر چند پاراگراف توقف کنید و سوالات خود را بپرسید.

به عنوان مثال، درمورد چه موضوعی می خوانید ؟

موضوع اصلی چیست ؟

شخصیت های اصلی چه کسانی هستند؟ و...

دوباره داستان را بخوانید تا پاسخ ها را بررسی کنید.

در پایان Reading، خلاصه آنچه که خواندید را بنویسید و یا برای خود بیان کنید.

هنگام انجام تمرین ها کلمات جدید را مشخص کنید.

معانی آن ها را در یک فرهنگ لغت پیدا کنید و آن ها را در یک دفترچه یادداشت یا در

فلش کارت ها بنویسید.

از این کلمات جدید در جملات در طول روز و در طول تمرین سایر مهارت های تافل استفاده کنید.



۸- تمرین Listening را با هدف یادگیری انجام دهید

در بخش Listening آزمون تافل، صحبت های یک نفر و یا گفتگو میان چند نفر را می شنوید. سپس به سوالات بر اساس آنچه گوش دادید پاسخ می دهید. قبل از اینکه شروع به گوش دادن کنید، باید بدانید روی چه موضوعی باید تمرکز کنید. به موضوع اصلی مطلب توجه کنید و از خود بپرسید شخص به چه منظوری صحبت می کند. چگونه از یک موضوع به موضوع دیگری می رود. تلفظ درست لغات، تکیه و استرس کلمات به چه صورت است و گوینده در کجای جمله کلمات را با فشار بیشتری بیان می کند. چه زمانی صدای خود را بالا می برد و یا پایین می آورد. تمرینات صوتی را هر ۲ تا ۵ دقیقه متوقف کنید و از خود سوال بپرسید. موضوع چیست؟ هدف اصلی چیست؟ شخصیت ها چه کسانی هستند؟ نظر شما در مورد موضوع چیست؟ و غیره دوباره گوش کنید تا پاسخهایتان را بررسی کنید. اگر چیزی را متوجه نشدید، به عقب برگردید. هر کلمه جدیدی که پیدا کرده اید بنویسید و معنی آن را پیدا کنید. در پایان گوش دادن، آنچه شنیده اید را خلاصه کنید. شما می توانید اینکار را با نوشتن یا صحبت با صدای بلند انجام دهید کلمات جدید را در خلاصه خود استفاده کنید.

۹- قبل از آزمون تافل تمرین کنید که در زمان بندی مشخص شده writing را بنویسید

در طول امتحان واقعی حدود ۵۰ دقیقه برای دو متن زمان دارید. یعنی ۲۰ دقیقه برای موضوع اول و ۳۰ دقیقه برای موضوع دوم. ابتدا از بین گزینه ها یک موضوع را انتخاب کنید. سپس تایمر ساعت خود را برای ۲۰ یا ۲۵ دقیقه تنظیم کنید. برای حدود ۱۵-۲۰ دقیقه بنویسید و ۵ دقیقه را برای بازخوانی و اصلاح زمان بگذارید. برای آمادگی کامل در آزمون تافل گرامر خودتان را تقویت کنید. افعال مختلف را بررسی کرده و زمان های مختلف افعال را صرف کنید و آن ها را در جمله به کار ببرید. تفاوت بین اسم ها و مصدرها را بررسی کنید.



درک درستی از انواع حروف اضافه و حروف شرطی داشته باشید.
برای رفع سوالات و اشکالات خود از یک معلم یا یک فرد انگلیسی زبان کمک بخواهید.
هر روز به زبان انگلیسی بنویسید، مانند نوشتن یک مجله، ایمیل، لیست خرید، لیست کارها، نامه ها و حتی پست های فیس بوک.
برای نوشتن زمان تایمر خود را برای ۱۵-۲۵ دقیقه تنظیم کنید.
اشتباهات املایی و گرامری خود را چک کنید. به علائم نوشتاری توجه کنید.
همچنین مقاله مرتبط با نکته ساده برای نوشتن رایتینگ که زبان آموزان باید بدانند را مطالعه کنید.

۱۰- تمرین صحبت کردن انگلیسی به تنهایی و با دیگران

بخش صحبت کردن و یا اسپیکینگ تافل TOEFL به بخش های کوچک تقسیم می شود. ممکن است در ابتدا برای صحبت با کامپیوتر حس عجیبی داشته باشید اما نگران نباشید. برای آماده شدن، می توانید به تنهایی و یا با دیگران صحبت کنید.
برای تنهایی صحبت کردن، سوالات آزمون را با صدای بلند پاسخ دهید.
با حیوانات خانگی یا حتی گیاهان خانه خود به زبان انگلیسی صحبت کنید.
در مقابل یک آینه صحبت کنید. اگر تلفظ یک کلمه خاص برایتان دشوار بود چندین بار آن را تمرین کنید تا بتوانید آن را درست بگویید. تا وقتی که به آن کلمه یا عبارت مسلط نشده اید آن را دوباره تکرار کنید.
حروف الفبای بین المللی (IPA) را برای آشنایی با تلفظ صحیح آن ها بررسی کنید.
فراغوش نکنید که اکثر لغت نامه های آنلاین انگلیسی دارای یک دکمه هستند که این کلمه را با صدای بلند می گوید. صدای خودتان را ضبط کنید سپس به صدای ضبط شده خود گوش دهید.
به همراه معلمان، دانش آموزان و دوستان دیگر به صحبت های ضبط شده خود گوش دهید. از آن ها در مورد تلفظ، قواعد و ترتیب کلمات در صحبت خود سوال بپرسید. اشکالات خود را یادداشت کنید تا دوباره آن ها را تمرین کنید.
تماس های اسکایپ را تنظیم کنید تا از طریق یک هدفون صحبت کنید.
می توانید مباحث خاصی را برای بحث و گفتگو انتخاب کنید.
همچنین مقاله نکاتی برای صحبت کردن به زبان انگلیسی بدون نیاز به کلاس و معلم و همچنین چگونه انگلیسی را روان صحبت کنیم را مطالعه کنید.



۱۱- از استراتژی های یادگیری آگاهانه و ناخودآگاه استفاده کنید

یادگیری آگاهانه زمانی اتفاق می افتد که شما تلاش می کنید و با یک هدف در ذهن مطالعه می کنید. به عنوان مثال، هنگامی که شما در حال دادن آزمون، کار با یک معلم، حفظ کردن لغات، گوش دادن به تمرینات صوتی و یا انجام تمرینات گرامری هستید، در واقع شما به طور فعال و آگاهانه در حال یادگیری هستید.

نکات ۷ تا ۱۰ در این مقاله شیوه های یادگیری فعال و آگاهانه برای تقویت مهارت های تافل هستند. یادگیری ناخودآگاه در حالت طبیعی اتفاق می افتد. برای یادگیری این راه، در وقت آزاد و برای سرگرمی از انگلیسی استفاده کنید مثلاً:

فیلم مورد علاقه خود را چند بار به زبان اصلی و بدون زیرنویس تماشا کنید. یک کتاب را انتخاب کنید که علاقه شما را جذب کند و آن را با استفاده از یک فرهنگ لغت بخوانید. من معمولاً پیشنهاد می کنم دانشجویان ESL رمان های آگاتا کریستی را بخوانند. آن ها نسبتاً کوتاه و آسان هستند، از آنجایی که داستان های پلیسی جالبی هستند، باید کامل داستان را بخوانید تا متوجه شوید چه کسی قاتل است. می توانید بدون هدف یادگیری، به زبان انگلیسی صحبت کنید یا آن را آنلاین بنویسید. بسیاری از گروه های فیس بوک وجود دارد که با توجه به علایق خود می توانید در آن ها عضو شوید و در مورد سرگرمی های خود بنویسید. به عنوان مثال، به عنوان یک دهنده من گروهی را انتخاب می کنم که در مورد ورزش و یا ورزش استقامتی است.

۱۲- تمرینات آزمون تافل را انجام دهید

اگر شما برای امتحان آماده می شوید باید تمرینات تست را انجام دهید. پیشرفت در نمرات آزمون های تمرینی را با کمک راهنما و مشاوره تحصیلی خود ارزیابی کنید. اشتباهات خود را چک کنید و دوباره آن ها را تمرین کنید. پس از چند هفته، همان آزمون را دوباره انجام دهید. نمرات خود را مقایسه کنید و پیشرفت خود را بررسی کنید. یک محیط مشابه محیط امتحان به وجود بیاورید که وقتی تمرینات را انجام می دهید، وانمود کنید که در یک محیط واقعی امتحان هستید. شما یک فضای آرام خواهید داشت و به موقع تمرینات خود را انجام خواهید داد. در محل امتحان، شما نمی توانید وسایل شخصی خود را با خود ببرید. بنابراین تلفن، نوت بوک و سایر موارد را کنار بگذارید. از هیچ کمکی، مانند نوت بوک، لغت نامه، ماشین حساب و غیره نمی توان استفاده کرد.



در طول آزمون نمی توانید چیزی بخورید و یا بنوشید بنابراین مطمئن شوید قبل از آزمون تشنه و یا گرسنه نباشید. برای تعداد آزمونی که می دهید حداقل یا حداکثری وجود ندارد. تا زمانی که نمره حداقل یا حتی نمره ایده آل خود را نگرفته اید از آزمون دادن دست نکشید. زمانی که برای آزمون آمادگی دارید بروید و امتحان بدهید. تمرینات سخت خود را فراموش نکنید و مطمئن باشید که پیروز می شوید. با تلاش و پشتکار، شکی نیست که شما TOEFL خود را با نمره قبولی بالا می گذرانید. باید به خودتان نیز اعتماد داشته باشید در این صورت موفق خواهید بود.

قسمتهای قبلی این مقاله را از دست ندهید:

[چگونه به بهترین شکل برای آزمون تافل \(TOEFL\) آماده شویم؟ \(قسمت اول\)](#)

[چگونه به بهترین شکل برای آزمون تافل \(TOEFL\) آماده شویم؟ \(قسمت دوم\)](#)

