

چگونه به بهترین شکل برای آزمون تافل (TOEFL) آماده شویم؟ (قسمت اول)



در این مقاله قصد داریم همه نکات پیرامون آمادگی آزمون تافل و راه های موفقیت در این آزمون را برای شما شرح دهیم.

چارلی براون، شخصیت کمدی محبوب "بادام زمینی" می گوید:

من بعضی شب ها بیدار می مانم و از خود می پرسم آیا زندگی یک انتخاب است یا یک امتحان؟ ناگهان از تاریکی صدایی بیرون می آید و می گوید: ما دوست نداریم این را بگوییم اما زندگی یک انشاء هزار کلمه ایست.

آمادگی برای آزمون TOEFL به اندازه زندگی چارلی براون پیچیده نیست؛ حتی مطالعه برای آزمون می تواند مانند مطالعه این کتاب سرگرم کننده باشد.

آزمون تافل TOEFL برای سنجش مهارت های زبان انگلیسی افرادی طراحی شده که زبان اصلیشان انگلیسی نیست. این آزمون ها برای سنجش توانایی افراد در نوشتن، خواندن، گوش دادن و صحبت کردن زبان انگلیسی است. شاید این آزمون به نظر وحشت آور بیاید، اما در واقعیت اصلا اینطور نیست.

چگونه به بهترین شکل برای آزمون تافل آماده شویم؟

طبیعی است که در ابتدا احساس نگرانی و دستپاچگی کرده و احساس کنید نیاز به تمرین زیادی دارید؛ اما من خبرهای خیلی خوبی برایتان دارم. این آزمون می تواند واقعا برای شما مفید باشد چرا که سطح تسلط شما به زبان انگلیسی سنجیده می شود.

حتما دوست دارید این آزمون شامل همه چیز در یک زندگی واقعی (به زبان انگلیسی) باشد. یعنی گرامرهای پیچیده و واژگان دشواری که به ندرت استفاده می شوند، در آن بکار نرود. بنابراین، زمانی که برای آزمون تافل TOEFL مطالعه می کنید، باید خودتان را برای استفاده از زبان انگلیسی در زندگی واقعی در مکانی مانند دانشگاه یا محل کار آماده کنید.

اما به هر حال نیاز دارید که این آزمون را با یک نمره خوب قبول شوید تا به رویایتان برسید و البته که این اتفاق خواهد افتاد. با رعایت این نکات، شما می توانید با موفقیت برای این آزمون آماده شوید. با اعتماد به نفس عمل کنید و مانند حرفه ای ها آزمون دهید.



بیشتر شرکت کننده ها در آزمون تافل، کسانی هستند که می خواهند برای ادامه تحصیل به کشور دیگری بروند.

۱۲ نکته اثبات شده در آمادگی آزمون تافل

شکل و قالب کلی آزمون تافل را بدانید

اگر می خواهید برای تافل بخوانید در ابتدا باید با فرمت و شکل ظاهری این آزمون آشنا شوید. وب سایت های رسمی تافل را بررسی کنید تا اطلاعات لازم در مورد فرمت و چگونگی قالب آزمون را بدست آورید.

وارد سایت Magoosh شوید. این سایت یک دوره کامل آمادگی آزمون تافل را ارائه می دهد که شامل:

- درس های ویدیویی
- صدها پرسش به همراه توضیحات ویدئویی درباره نحوه پاسخ دهی به آن ها
- برنامه های آموزشی و
- پشتیبانی معلمان است.

این وب سایت یک منبع شگفت انگیز برای یادگیری نحوه ی آزمون و بهترین راه گرفتن نمره بالا است.

محتوای آزمون تافل را درک کنید

مهم نیست که چه فرمت هایی را انتخاب می کنید، تافل همیشه چهار بخش دارد:

reading, speaking, writing listening.

حتی می توانید در آزمون های آزمایشی تافل که بصورت اینترنتی برگزار می شود هم شرکت کنید.

این آزمون ها بخش مکالمه هم دارند.

آزمون اینترنتی که با نام TOEFL iBT شناخته می شود

بخش ریدینگ (reading): 60-80 دقیقه / ۳۶ تا ۵۶ سوال

بخش لیسنینگ (listening): 60-90 دقیقه / ۳۴-۵۱ سوال

مدت پاسخ دهی: ۱۰ دقیقه

بخش مکالمه (speaking): 20 دقیقه / ۶ سوال

بخش رایتینگ (writing): 50 دقیقه / ۲ سوال

آزمون کتبی TOEFL EBT



بخش لیسنینگ: ۳۰-۴۰ دقیقه / ۵۰ سؤال

بخش رایتینگ: ۲۵ دقیقه / ۴۰ سؤال

بخش ریدینگ: ۵۵ دقیقه / ۵۰ سؤال

تست TWE 30: ۳۰ دقیقه / یک متن

فرمت مورد نظر خود را انتخاب کنید. توجه داشته باشید که امروزه آزمون تافل معمولاً از طریق اینترنت انجام می شود که همان TOEFL iBT است.

حداکثر نمره در این آزمون ۱۲۰ بوده و هر چه نمره شما به این عدد نزدیکتر باشد، شانس پذیرشتان هم بیشتر می شود.

نمره بین ۹۰ تا ۱۲۰ ایده آل ترین نمره در آزمون تافل است. اما این نمره بر اساس نیاز دانشگاه، محل کار و یا سفارتی که مد نظر شماست می تواند متغییر باشد.

چرا آزمون تافل TOEFL می دهید؟

بیش از ۱۱۰۰۰ کالج، دانشگاه، سازمان و موسسه در بیش از ۱۵۰ کشور جهان، آزمون تافل را به رسمیت می شناسند.

بنابراین برای شروع آمادگی آزمون تافل، ابتدا باید بدانید که برای چه کاری نیاز به تافل دارید. مثلاً برای سنجش سطح زبان انگلیسی خود در یک آزمون رسمی، برای پذیرش در دانشگاه، شغل یا مأموریت کاری، برای مهاجرت و...

اطمینان حاصل کنید که چرا می خواهید آزمون TOEFL بدهید. سپس، می توانید از این اطلاعات برای کمک به تمرکز بیشتر استفاده کنید. به عنوان مثال، اگر این آزمون را برای کسب شغلی می دهید که نیاز به صحبت کردن زیاد دارد، بنابراین نیاز به تمرین بیشتری در بخش های اسپیکینگ و لیسنینگ دارید. حداقل نمره را در ذهن خود داشته باشید. همانطور که گفتم، اهداف مختلف نیاز به حداقل نمرات متفاوتی دارند.

ابتدا اطمینان حاصل کنید که حداقل امتیاز مورد نیاز برای رسیدن به هدف خود را داشته باشید. به عنوان مثال، اگر می‌خواهیم به دانشگاه ایالتی آریزونا برویم، حداقل نمره ۹۰ است؛ اما نمره ایده آل من میتواند بالاتر یعنی ۱۰۰ باشد. برای گرفتن انگیزه و آمادگی بیشتر آزمون تافل، حداقل نمرات و نمره ایده آل خود را بر روی یک تکه کاغذ بنویسید و آن را در جایی که هر روز مشاهده می کنید قرار دهید. هر بار که به کاغذ نگاه می کنید به یاد می آورید برای رسیدن به اهداف خود باید تلاش کنید.



اطمینان حاصل کنید که نمره ایده آل شما واقعی است. این بدان معنی است که نمره ای را که واقعا دریافت می کنید در نظر بگیرید، نه یک نمره خیلی بالا. برای اینکه مطمئن شوید نمره ی ایده آل را می گیرید، در یک آزمون آزمایشی شرکت کنید و نمره ی خود را بررسی کنید.

شما برای رسیدن به نمره ایده آل خود به چه نمره ای نیاز دارید؟

چند ماه قبل از امتحان باید آماده شوید؟

هر هفته چقدر می توانید مطالعه کنید؟

پاسخ شما به این سوالات کمک می کند یک نمره ایده آل و واقع بینانه را برای خود در نظر بگیرید.

در این مقاله سعی کردیم تا اطلاعات کلی پیرامون آمادگی آزمون تافل را بیان کنیم. اما اگر قصد دارید در این آزمون موفق بوده و نمره خوبی کسب کنید، مقاله بعدی ما را از دست ندهید.

